

3月は別れの季節、そしてスタートの月です。この1年、明るく元気な子どもたちと給食を通して過ごせたことをとても嬉しく思います。そして、食べることに興味を持ち、旬の食材を知り、お友だちと食事をする楽しさを味わいながら、元気に成長してほしいと思います。

リクエストメニュー発表！

今月には5歳さんが選んだメニューがお別れ会の献立になります。今回はこのようになりました！

- ご飯：ケチャップライス
- 主菜：鶏肉のマーマレード焼き
- 副菜：肉豆腐
- 副々菜：きゅうりのゆかり和え
- 汁物：クリームスープ
- おやつ：大学いも

たいよう組さん楽しみにしてください！



～ひなあられの歴史～
 野外で神様を祭るときの、保存食として作られたのが始まりとされています。春夏秋冬を表す「桃色・緑・黄・白」に由来します。

なかよしすみれ保育園

	月	火	水	木	金	土
屋食					1 誕生会・ひなまつり・5歳お茶会	2
おやつ					散らし寿司 膳のマヨネーズ焼き 菜の花和え いちご 湯葉のすまし汁 ホットカルピス、ゼリー・せんべい(乳児) 三色だんご(幼児)	肉みそ混ぜご飯 野菜たっぷりお吸い物 お茶 お菓子
屋食	4	5 5/10かけの日(3歳)・カムカムメニュー	6	7 1歳遠足	8 0歳遠足	9
おやつ	ちゃんぼん麺 れんこんの煮物	ご飯 鮭の塩焼き 炒めなます ごぼうのごまよこし わかめのすまし汁	食パン 肉団子の甘酢あん キャベツのツナ和え 野菜スープ	ドリア もやしサラダ	ご飯 豆腐ハンバーグ 切干大根の旨煮 フロッコリー 油揚げのみそ汁	ピピンパ しめじのすまし汁
屋食	11	12 3歳遠足	13	14 4歳遠足	15 2歳遠足	16
おやつ	牛乳 ほうれんそうトースト	牛乳 さつまいもクッキー	牛乳 りんご・お菓子	牛乳 ホットケーキ	牛乳 黒糖蒸しパン	お茶 お菓子
屋食	18	19	20 お別れ会・リクエストメニュー	21 春分の日	22	23 卒園式
おやつ	わかめうどん 肉じゃが	カレーライス 春雨サラダ	コッペパン 豆乳ポトフ きゅうりの酢の物	ご飯 鶏肉の梅醤油焼き 若ごぼう煮 にんじんのごま和え さつまいものみそ汁	ご飯 あけぼの揚げ 大根の中華風煮物 フロッコリー ちくわのすまし汁	肉みそ混ぜご飯 野菜たっぷりお吸い物 お茶 お菓子
屋食	25	26	27	28	29 進級式	30 入園式
おやつ	牛乳 昆布おにぎり	牛乳 蒸し芋	ヨーグルト・お菓子	牛乳 きな粉お餅	牛乳 黒糖蒸しパン	お茶 お菓子
屋食	25	26	27	28	29 進級式	30 入園式
おやつ	わかめうどん 肉じゃが	ご飯 鮭の塩焼き 炒めなます ごぼうのごまよこし わかめのすまし汁	食パン/ジャム 豆乳ポトフ きゅうりの酢の物	ご飯 鶏肉の梅醤油焼き 若ごぼう煮 にんじんのごま和え さつまいものみそ汁	カレーライス 春雨サラダ	ピピンパ しめじのすまし汁 お茶 お菓子