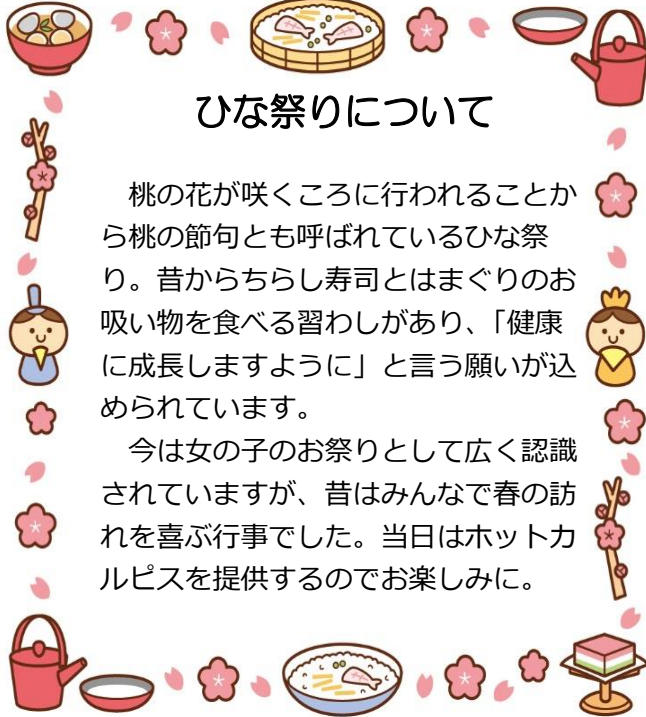




寒さが和らぎ、春の訪れを感じられるようになりました。今年度も残すところあと1か月となり、進級や卒園が目前に迫ってきています。給食室では年間を通してクッキングや給食で子どもたちと関わってきました。これからも「食べることの楽しさや大切さ」を感じて貰えるような給食作りを続けたいと思います。



ひな祭りについて

桃の花が咲くころに行われることから桃の節句とも呼ばれているひな祭り。昔からちらし寿司とはまぐりのお吸い物を食べる習わしがあり、「健康に成長しますように」という願いが込められています。

今は女の子のお祭りとして広く認識されていますが、昔はみんなで春の訪れを喜ぶ行事でした。当日はホットカルピスを提供するのではお楽しみに。



今月はリクエストメニューがたくさん入っています！

リクエストメニュー

保育園の給食を部門別に分け、5歳さんに選んでもらいました。12日(木)のお別れ会ではみんなの大好きなものを集めた特別メニューを提供します。

✪各部門の1位を発表✪

- 麺類：きつねうどん(7票)
- ごはん：カレーライス(8票)
- 主菜：鮭の塩焼き(5票)
- 副菜：かぼちゃのそぼろ煮(5票)
- 副々菜：ごぼうのごまよごし(6票)
- 汁物：わかめのみそ汁・クリームシチュー
コーンスープ・ポトフ(同率2票)
- おやつ：チーズクッキー(4票)

なかよしすみれ保育園 3月

月	火	水	木	金	土
2 みそバターラーメン れんこんの煮物	3 ひなまつり・誕生日会 ちらし寿司 鮭 焼き肉炒め 菜の花の白和え いちご ちくわのすまし汁	4 コッペパン 鶏のマーマレード焼き 春雨炒め コーンスープ	5 ごはん ミニカツヘルシー焼き 小松菜のナムル にんじんのグラッセ 大根のみそ汁	6 ツナと昆布のまぜごはん 鮭の西京焼き さつまいもサラダ えのきのすまし汁	7 マーボー丼 中華スープ
おやつ 牛乳 若草ケーキ	乳児：カルピス・ゼリー 幼児：カルピス・だんご	お茶 きなこおはぎ	牛乳 米粉蒸しパン	牛乳 チーズケーキ	お茶 お菓子
9 きつねうどん 肉豆腐	10 ごはん チーズハンバーグ コールスローサラダ ブロッコリー コンソメスープ	11 食パン からあげ カラフル野菜炒め かぶの豆乳スープ	12 お別れ会 炊き込みごはん 鮭の塩焼き かぼちゃのそぼろ煮 ごぼうのごまよごし わかめのみそ汁	13 カレーライス セロリともやしの和え物 みかん	14 卒園式
おやつ 牛乳 豆乳プラマンジェ	牛乳 ヨーグルト・お菓子	牛乳 蒸し芋	牛乳 チーズクッキー	牛乳 ツナチーズサンド	お茶 お菓子
16 みそバターラーメン れんこんの煮物	17 ごはん 鶏のごま焼き 白和え くだもの ちくわのすまし汁	18 食パン 鶏のマーマレード焼き 春雨炒め コーンスープ	19 ごはん ミニカツヘルシー焼き 小松菜のナムル にんじんのグラッセ みそ汁	20 春分の日 	21 マーボー丼 中華スープ
おやつ 牛乳 若草ケーキ	牛乳 おつゆふかりんとう	お茶 きなこおはぎ	牛乳 米粉蒸しパン		お茶 お菓子
23 きつねうどん 肉豆腐	24 ごはん チーズハンバーグ コールスローサラダ ブロッコリー コンソメスープ	25 食パン からあげ カラフル野菜炒め かぶの豆乳スープ	26 カムカムメニュー ごはん さわらのきじ焼き 筑前煮 きゅうりのゆかり和え ほうれん草のみそ汁	27 カレーライス セロリともやしの和え物 みかん	28 入園式 ねぎ塩豚丼 さつま汁
おやつ 牛乳 豆乳プラマンジェ	牛乳 ヨーグルト・お菓子	牛乳 蒸し芋	牛乳 クッキー	牛乳 ツナチーズサンド	お茶 お菓子
30 ミートスパゲティ ポテトサラダ	31 ごはん 鮭のごま味噌焼き かぼちゃの煮物 きゅうりの昆布和え 白菜のすまし汁				
おやつ 牛乳 アップルマフィン	牛乳 くだもの・お菓子				