



食事だより



2021年 なかよしすみれ保育園

新年度がスタートし、春風の心地よい季節がやってきました。新しい環境に子どもたちはドキドキ・わくわくした気持ちでいっぱいだと思います。様々なことに興味が広がるような食育活動に取り組み、安心して安全な給食提供が出来るよう努めて参ります。どうぞよろしくお願い致します。

なかよしすみれ保育園の給食

- ◎給食・おやつは手作りを基本としています。
- ◎味噌汁やすまし汁は出汁からとっています。
- ◎国産の食材、調味料を使用し、安心安全な給食を提供しています。
- ◎年に4回(春夏秋冬)、和菓子の日を実施しています。
- ◎行事食や誕生会食は、おたのしみメニューを提供します。
- ◎毎月歯ごたえのある食材を安全面に配慮しながら使用した「カムカムメニュー」を実施しています。



今年度の取り組み：郷土料理



昨年度に引き続き、今年度も給食で日本の郷土料理を味わいながら各都道府県を巡りたいと思います。「これ知ってるよ!」というメニューやまだ皆さんに紹介していない料理もたくさんあるので楽しみにして下さいね。

4月は私たちが住んでいる大阪からスタートします。

	月	火	水	木	金	土
屋 食	4月			1 ごはん ミニカツヘルシー焼き マカロニサラダ コンソメスープ	2 カレーライス セロリともやしの和え物 くだもの	3 焼肉丼 さつまい
				おや つ 牛乳 麸ラスク	牛乳 コーンマヨパン	お茶 お菓子
屋 食	5	6	7	8	9	10
	ごはん さわらのきじ焼き 筑前煮 しろなのおひだし えのきのすまし汁	肉うどん じゃがたまサラダ	食パン チーズハンバーグ チンゲン菜の洋風サラダ コンソメスープ	ごはん 竜田揚げ かぼちゃの煮物 ブロッコリー 油揚げのみそ汁	ごはん ちくわの青のりマヨ焼き 八宝菜 春雨スープ	ピラフ かぼちゃのスープ
おや つ	牛乳 くだもの・お菓子	牛乳 あんこパイ	牛乳 お好み焼き	牛乳 ミルク蒸しパン	牛乳 ピザトースト	お茶 お菓子
屋 食	12	13	14	15	16	17
	ミートスパゲティ ポトフ	ごはん さげのクリームコーン焼き 若竹煮 たたきごぼう はくさいのすまし汁	食パン・ジャム 焼きビーフン 春野菜のマヨ和え コンソメスープ	ごはん チキン南蛮 カレーきんぴら きゅうりのおかか和え とうふのみそ汁	かやくごはん 焼き肉炒め くだもの 石狩汁	ねぎ塩豚丼 五目スープ
おや つ	牛乳 チーズケーキ	牛乳 ヨーグルト・お菓子	お茶 わかめおにぎり	牛乳 角切りりんごゼリー	牛乳 ココアマフィン	お茶 お菓子
屋 食	19	20	21	22	23	24
	肉うどん じゃがたまサラダ	ごはん さわらのきじ焼き 筑前煮 しろなのおひだし えのきのすまし汁	誕生日会 バターライス チーズハンバーグ チンゲン菜の洋風サラダ くだもの コンソメスープ	ごはん 竜田揚げ かぼちゃの煮物 ブロッコリー 油揚げのみそ汁	ごはん ちくわの青のりマヨ焼き 八宝菜 春雨スープ	ピラフ かぼちゃのスープ
おや つ	牛乳 あんこパイ	牛乳 くだもの・お菓子	牛乳 お好み焼き	牛乳 ミルク蒸しパン	牛乳 ピザトースト	お茶 お菓子
屋 食	26	27	28	29	30	
	ミートスパゲティ ポトフ	ごはん さげのクリームコーン焼き 若竹煮 たたきごぼう はくさいのすまし汁	コッペパン 焼きビーフン 春野菜のマヨ和え コンソメスープ	昭和の日 	かやくごはん 焼き肉炒め くだもの 石狩汁	
おや つ	牛乳 チーズケーキ	牛乳 ヨーグルト・お菓子	お茶 わかめおにぎり		牛乳 ココアマフィン	