



食事だより



2025年 なかよしすみれ保育園

寒さの中にも春の暖かい日差しが感じられるようになりました。卒園、進級を控えた子どもたちの表情はきらきらと輝いています。今年度は絵本と繋がる食育や味噌作り、収穫した野菜でクッキングをしたりと様々な食育を楽しみました。来年度も更に楽しい食事の時間が作れたらと思います。

リクエストメニュー

たいよう組のみんなにアンケートを実施しました。今年もたくさんの料理が挙げられ、からあげや鮭の黄金焼き、定番人気の八宝麺やおからナゲットなどがランクインしました。特に人気のメニューは5日(水)のお別れ会で提供します。



グレーの色付きが5歳児クラスの
リクエストメニューです。

ひなまつりの行事食

もうすぐひなまつり。今年もおひなさまを飾ると、子どもたちが興味深そうに眺めています。誕生日会では鮭やきぬさやえんどう、れんこんなど彩り豊かなちらし寿司や菜の花のおすましが登場します。

おやつはひしもちをイメージした三色蒸しパンです。5歳児クラスではお茶会を開催します。



						1(土)
						ほうじ茶・せんべい等
						チキンピラフ 真沢山スープ
						ほうじ茶・お菓子
3(月)誕生日会	4(火)	5(水)5歳お別れ会	6(木)	7(金)	8(土)卒園式	
午前 ほうじ茶・牛乳・せんべい等	ほうじ茶・牛乳・せんべい等	ほうじ茶・牛乳・せんべい等	ほうじ茶・牛乳・せんべい等	ほうじ茶・牛乳・せんべい等	ほうじ茶・牛乳・せんべい等	ほうじ茶・せんべい等
昼食 彩りちらし 鶏肉のマーマレード焼き じゃがいもソテー みかん 菜の花のすまし汁	八宝麺 かぼちゃのツナ和え	ごはん からあげ 肉じゃが きゅうりの昆布和え なめこのみそ汁	ごはん 鮭の黄金焼き 小松菜のナムル 豆腐のすまし汁	中華丼 わかめスープ	五目ごはん 豚汁	
午後 牛乳・三色蒸しパン	ほうじ茶・ヨーグルト・お菓子	牛乳・シュガークッキー	牛乳・かぼちゃチップクラッカー	牛乳・おからナゲット	ほうじ茶・お菓子	
10(月)	11(火)	12(水)	13(木)3歳ふりかけクッキング	14(金)	15(土)	
午前 ほうじ茶・牛乳・せんべい等	ほうじ茶・牛乳・せんべい等	ほうじ茶・牛乳・せんべい等	ほうじ茶・牛乳・せんべい等	ほうじ茶・牛乳・せんべい等	ほうじ茶・せんべい等	
昼食 カレーうどん 高野豆腐のそぼろあん	ごはん さわらの味噌煮 じゅんじゅん ブロッコリー えのきのすまし汁	食パン・ジャム クリームシチュー キャベツとささみのサラダ	ごはん 鶏のバターしょうゆ焼き 筑前煮 ちくわのみそ汁	ハヤシライス パスタサラダ	チキンピラフ 真沢山スープ	
午後 牛乳・しらすトースト	牛乳・くだもの・お菓子	ほうじ茶・五目おこわ	牛乳・焼き芋	牛乳・いちごマフィン	ほうじ茶・お菓子	
17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)	
午前 ほうじ茶・牛乳・せんべい等	ほうじ茶・牛乳・せんべい等	ほうじ茶・牛乳・せんべい等	春分の日	ほうじ茶・牛乳・せんべい等	ほうじ茶・せんべい等	
昼食 八宝麺 かぼちゃのツナ和え	ごはん 鮭の黄金焼き 小松菜のナムル きゅうりの昆布和え 豆腐のすまし汁	コッペパン てりやきハンバーグ さつまいもの煮物 コンスープ		中華どんぶり わかめスープ	五目ご飯 豚汁	
午後 牛乳・ピザトースト	ほうじ茶・ヨーグルト・お菓子	牛乳・シュガークッキー		牛乳・かぼちゃチップクラッカー	ほうじ茶・お菓子	
24(月)	25(火)	26(水)	27(木)カムカムデー	28(金)	29(土)入園式	
午前 ほうじ茶・牛乳・せんべい等	ほうじ茶・牛乳・せんべい等	ほうじ茶・牛乳・せんべい等	ほうじ茶・牛乳・せんべい等	ほうじ茶・牛乳・せんべい等	ほうじ茶・せんべい等	
昼食 カレーうどん 高野豆腐のそぼろあん	ごはん さわらのみそ煮 じゅんじゅん ブロッコリー えのきのすまし汁	食パン クリームシチュー キャベツとささみのサラダ	ごはん 鶏のバター醤油焼き 筑前煮 ちくわのみそ汁	ハヤシライス パスタサラダ	肉みそ混ぜごはん カラフルスープ	
午後 牛乳・しらすトースト	牛乳・くだもの・お菓子	ほうじ茶・五目おこわ	牛乳・焼き芋	牛乳・いちごマフィン	ほうじ茶・お菓子	
31(月)						
午前 ほうじ茶・牛乳・せんべい等						
昼食 味噌ラーメン 豆腐サラダ						
午後 牛乳・メロンパン風トースト						

※0歳児クラス～2歳児クラスは午前おやつとしてほうじ茶・牛乳・せんべい等を使用しています。

※ジャムは2～5歳児に提供しています。

※くだものは旬の物を提供しています。(りんご・みかん)

…5歳児クラスのリクエストメニューです